
LOOPANALYSE



E-MAIL:
HILKE@MAKEAMOVE.BE



TELEFOON: 0476-670728

WWW.MAKEAMOVE.BE

WAAR

Aarschotsesteenweg 414a in
Wilsele.

PRIJS

110 euro

INHOUD

- Intakegesprek: wij luisteren naar uw probleem
- Loopanalyse: video-analyse + testen + feedback
- Analyse huidige loopschoenen/zolen: terugkoppeling naar uw loopstijl
- Basis oefenschema om thuis direct aan de slag te gaan
- Duur: 90min

WAT NEEM IK MEE?

Loopkledij: voorzie een T-shirt en een aansluitende short die verschillen in kleur, huidige (en nieuwe) loopschoenen en eventueel (steun)zolen.

OPVOLGING

Indien gewenst, verwerken wij de gegevens van deze loopanalyse in een persoonlijk revalidatieschema. Dit schema bestaat uit oefeningen en optimalisatietechnieken van uw loopstijl op de loopband. Wij geven u de keuze tussen een schema voor thuis of training en opvolging bij ons in de praktijk.

Heeft u een doktersvoorschrift voor een loopblessure? Dan is dit oefenschema en de opvolging inbegrepen in de prijs van uw kinesitherapie sessies.

AFSPRAAK MAKEN

U kan een mail sturen naar hilke@makeamove.be of via telefoon 0476-670728

